

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Березка» ст.Кардоникской»

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

протокол № 1

г. 03 09 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ «Детский сад

«Березка» ст.Кардоникской

З.А. Богатырева

г. 03 09 2024 г. Лр N107

Режим дня . Холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в ДОУ, свободная игра, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 -8.15	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак ,образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15 -8 -50	8.10-8-40	8.10-8-40	8.15-8-40	8.15-8-40
Утренний круг, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (НОД), занятия со специалистами	9.00 -9.20	9.00 -9.40	9.00-9.50	9.00 -10.00	9.00 -10.50
Второй завтрак	9.40 -9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность	9.50 -11.20	9.50-11.20	10.00 -11.50	10.10 -12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов	11.20 -11.30	11.20 -11.30	11.50-12.00	12.00-12.35	12.20 -12.40

Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00 -12.35	12.-12.50	12.40 -13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон ,образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.35 -15.05	12.50 -15.05	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.05 -15.30	15.00 -15.30
Игры, образовательная деятельность (вариативная часть программы), кружки, труд, самостоятельная деятельность.	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00 -16.20	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.25	16.00 -16.20
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, чтение. Самостоятельная деятельность		16.30-16.50	16.30 -16.50	16.25-16.50	16.20 -16.50
Вечерний круг		16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 -17.35.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.35-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.30-19.00

Режим дня на летний период

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.10	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры, тематические прогулки, развлечения) Второй завтрак	9.10 – 12.30 10.00	9.00 – 12.50 10.00
Подготовка к обеду, вводные процедуры, обед	12.30 – 13.10	12.50 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, водные процедуры, игры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.35
Игры, досуги, развлечения	15.30 – 16.00	15.35 – 15.55
Уплотненный полдник	16.00-16.40	15.55-16.40
Прогулка (игры, досуги, развлечения)	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

листу меровано, 4 листов.

М.П.

Заведующая Богданова

З.А. Богатырева

2024 г.



